Circuit bien-être : détente et beauté

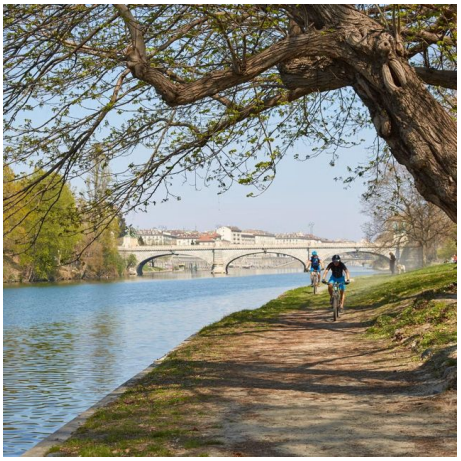
Marche: 6,3 km, 1 h 35 min

Turin n'est pas seulement une ville à visiter : elle peut aussi être un endroit où vous offrir une journée rien que pour vous. Cet itinéraire alterne l'activité en plein air et le plaisir d'un brunch, la curiosité pour les rituels de beauté et la découverte des parfums, jusqu'à la détente dans les eaux chaudes des thermes. Le fil conducteur est le bien-être, sans programme trop chargé. D'ailleurs, plus vous prendrez votre temps, plus vous profiterez de la journée.

Les étapes que nous vous proposons ici sont uniquement les principales. En séjournant chez nous, vous recevrez l'itinéraire complet, avec les indications pas à pas, les informations pratiques pour vous rendre sur les différents lieux et revenir, un bon de réduction de 10 % aux QC Terme et un petit cadeau pour terminer la journée.

Avant de partir, nous vous conseillons de vérifier les informations pratiques et les disponibilités de chaque étape.

Le long du Po



Yoga le long du Po
La journée commence en plein air, le long du Po ou dans les allées du Parco del Valentino.
Un espace vert où vous pouvez consacrer du temps à des mouvements doux ou à une pratique libre, dans le calme du matin.

Olfattorio Bar a Parfums



Olfattorio Bar à Parfums
Une expérience sensorielle autour de l'odorat.
Un espace où découvrir des parfums de création et des compositions olfactives, comme lors d'une dégustation guidée.

Kippun Haru



Kippunharu et l'univers de la K-Beauty
Une étape consacrée aux soins de la peau et aux rituels de beauté coréens.
Un lieu où découvrir des produits, des textures et des routines pensés pour le bien-être du visage.

Roses and tea



Brunch dans le centre-ville : Roses & Tea
Après avoir réveillé le corps, une pause consacrée aux plaisirs du goût.
Des espaces intimistes et soignés, parfaits pour un brunch sans se presser, entre sucré et salé, dans une atmosphère détendue.

QC Terme



QC Terme Torino
La dernière partie de la journée est consacrée à la détente.
Bassins d'eau chaude, lumières tamisées et ambiance du soir pour terminer la journée sous le signe du bien-être.

En réservant votre séjour chez nous, vous recevez l’itinéraire complet étape par étape, avec les indications pour l’aller et le retour et des conseils sur ce qu’il faut voir.